



壽美降脂於臨床上對於高膽固醇血症病患療效和副作用之評估 Efficacy and safety of LipoCol Forte in subjects with hypercholesterolemia.

蔡政勳, 謝佳蓉, 林正哲

Cheng -hsun Tsai, Chia-Jung Hsieh, Cheng-Che Lin

Department of Chinese medicine, Kaohsiung Medical University Hospital

「研究目的」

壽美降脂為一天然且有中醫健保給付，是臨床上常用來降血脂的中藥，以一南部醫學中心服用壽美降脂的高膽固醇血症病人為例，觀察每天服藥1#BID,且連續服用3個月，待藥物在體內濃度穩定後對總膽固醇、三酸甘油酯、低密度脂蛋白膽固醇和其副作用對於肝功能、CPK影響的觀察。

「研究方法」

實驗對象：

由高醫院內資料庫收集，研究目標為高膽固醇血症的患者(T-CHOL>200)，且曾於高醫中醫部連續服用3個月壽美降脂#1 BID的病人。

評估：

於服用藥物前和服用藥物3個月後，抽血做血脂的評估。

統計

以兩相依母體平均數檢定 (paired- samples T Test)進行分析，探討高膽固醇血症患者服用壽美降脂3個月後，分別比較治療前、後的總膽固醇、三酸甘油酯、低密度脂蛋白膽固醇來做為評估療效差異的標準。並檢測肝功能、CPK來做為服藥後副作用的評估。當 $p<0.05$ 時表示有顯著差異。

「結果與討論」

Characteristics	N=41.
Mean age \pm SD — yr	55.59 \pm 10.29.
Male sex — no. (%)	12(29.27%).
心血管相關疾病 — no. (%)	
Hypertension — no. (%)	8(20.00%).
Diabetes mellitus — no. (%)	2(5.00%).
Coronary artery disease — no. (%)	4(10.00%).
長期服降血脂藥史>1年 — no. (%)	19(47.50%).
Median lipid measure at baseline — mg/dl.	
Total cholesterol(TC_1)	232.1 \pm 28.82.
Triglycerides(TG_1)	123.93 \pm 90.07.
LDL cholesterol(LDL_1)	142.56 \pm 28.84.
GOT	25.63 \pm 5.52.
GPT	24.74 \pm 8.31.
CPK	116.11 \pm 43.57.

Table 1. 符合檢選條件病人的基本資料

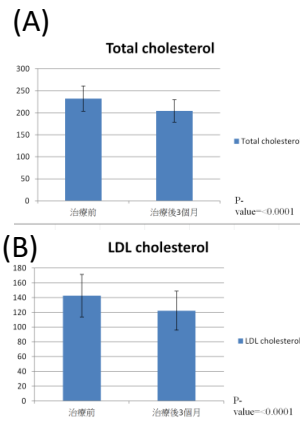


Figure 1.

服用壽美降脂三個月後，(A)總膽固醇和(B)低密度脂蛋白膽固醇皆有明顯下降。P<0.0001

Characteristics	n	前測平均值(mean \pm SD)	後測平均值(mean \pm SD)	P-value
Total cholesterol	40	232.1 \pm 28.82	204.25 \pm 25.56	<0.0001.
Triglycerides	40	123.93 \pm 90.07	110.4 \pm 55.49	0.1769.
LDL cholesterol	40	142.56 \pm 28.84	122.18 \pm 26.38	<0.0001.
GOT	38	25.63 \pm 5.52	25.61 \pm 5.99	0.9595.
GPT	39	24.74 \pm 8.31	24.44 \pm 8.88	0.7653.
CPK(mg/dl)	9	116.11 \pm 43.57	125.09 \pm 71.42	0.3822.

Table 2.

除膽固醇和低密度脂蛋白膽固醇有顯著下降外，三酸甘油酯雖有下降但未達統計意義；GOT、GPT和CPK雖有上升但未達統計意義。

「結論與建議」

在此研究中，高膽固醇血症患者在服用壽美降脂#1 BID，三個月後總膽固醇和低密度脂蛋白膽固醇的下降達統計學的意義；GOT、GPT和CPK有些微上升的趨勢但未達統計學差異。一個更長時間觀察的大規模隨機臨床試驗可更證實此藥物的療效和安全性。